

Іграшка-антистрес - на допомогу дітям



■ Ми живемо в такий час, коли навіть дітлахи відчувають негативний вплив навколишнього середовища, піддаються емоційним навантаженням.

Непомітно відволіктися від щоденних турбот, виплеснути негативні емоції, заспокоїтися допомагають цікаві майстер-класи з виготовлення іграшок. Зазвичай у них - проста форма без зайвих деталей, м'який сипучий наповнювач, приємна на дотик поверхня.

Відтак в обласній бібліотеці для дітей у рамках програми літніх читань "Граємось, відпочиваємо і з насолодою читаємо" відбувся майстер-клас з виготовлення дитячого виробу hand made - іграшки-антистрес.

Діти за настановами працівників бібліотеки здобули навички щодо виготовлення та використання іграшок і отримали від заходу масу позитивних релакс-емоцій.